

«Согласовано»

Первый зам. директора по ВР

Березова Н.В. Березовая

«13» *марта* 2020г.

«Утверждаю»

Директор ГАПОУ РС (Я) «МРТК»

В.В. Березовой

«13» *марта* 2020г.



План мероприятий

«Месячника психологического здоровья обучающихся»

Государственного автономного профессионального образовательного учреждения

«Региональный технический колледж г. Мирном»

С 16 марта по 16 апреля 2020 года.

№ п/п	Мероприятия	Сроки проведения	Место проведения	Ответственные
Для обучающихся				
1.	Тестирование несовершеннолетних обучающихся на: -предмет выявления суицидального риска (1-2 курс); -выявление уровня тревожности; -выявление подверженности жестокого обращения (буллингу, кибербуллингу) Обработка психологического тестирования.	17.03-27.03	Учебные кабинеты	Педагог-психолог, кураторы
2.	Проведение медицинского наркотестирования (по заявке-200 человек)	По плану МЦРБ	Медицинский кабинет колледжа	Педагог-психолог, МЦРБ
3.	Проверка актуальности информации на стендах и на сайте колледжа.	16.03.2020г.	Сайт колледжа, информационные стенды	Педагог-психолог, социальный педагог
4.	Беседа-лекция с врачом ГБУ РС (Я) «МЦРБ» психиатром-наркологом Стрижовой С.А. на тему: «Профилактика употребления ПАВ и алкоголя», «Последствия самоповреждений».	19.03.2020г.	Актовый зал колледжа	Педагог-психолог

5.	Психологическая акция «Стена пожеланий»	23.03.2020г	Коридор колледжа	Воспитательный отдел, студенческое объединение «Добровольцев»
6.	Тематические кураторские часы: 1. Мы разные, но мы вместе; 2. Ответственность за уголовные и административные правонарушения.	В течение месячника на кураторских часах.	Учебные кабинеты	Кураторы групп, педагог-психолог, социальный педагог
7.	Выставка литературы на тематику «ЗОЖ» для студентов	30.03-01.04	Библиотека колледжа	Библиотекарь колледжа
8.	Встреча с представителем Центра Дополнительного образования г. Мирный МО «Мирнинский район»	25.03.2020	Актный зал колледжа	Социальный педагог
9.	Викторина «Психология – это серьезно»	01.04.2020г.	Коридор колледжа	Воспитательный отдел, студенческое объединение «Добровольцев»
10.	Индивидуальные и групповые консультации (по запросу)	В течение месячника	ВО	Педагог- психолог, социальный педагог
11.	Индивидуальная работа с «группой риска» (по запросу)	В течение месячника	ВО	Педагог-психолог, социальный педагог, кураторы
12.	Лекция фельдшера колледжа и здоровом образе жизни.	07.04.2020г	Актный зал колледжа	Фельдшер МРТК, воспитательный отдел
13.	Спортивное мероприятие «Веселые старты»	07.04.2020	Спортивный зал	Преподаватель физкультуры
14.	Развлекательно-познавательная викторина «Умницы и умники»	08.04.2020г	Коридор колледжа	Воспитательный отдел, студенческое объединение «Добровольцев»
15.	Конкурс песен из кинофильмов о ВОВ	11.04.2020г	Актный зал колледжа	Педагог-организатор
16.	Размещение информации на сайте колледжа: -рекомендации: 1) способы борьбы со стрессом; 2) правильное поведение в различных ситуациях; 3) как предотвратить буллинг;	В течение месячника	Сайт колледжа, информационные стенды	Педагог-психолог, воспитательный отдел
Для педагогов				
1.	Инструктивно методическое совещание на тему: «Ознакомление с планом мероприятий Месячника психологического здоровья»	12.03.2020	Библиотека колледжа	Педагог-психолог, социальный педагог

2.	Просвещение, консультации, рекомендации, раздаточный материал.	В течение месячника		Педагог- психолог, социальный педагог
3.	Фотоконкурс «День счастья»	20.03.2020г.	Колледж	Самоуправление, воспитательный отдел
4.	Встреча с элементами тренинга с психологом МОБУ ДО "ЦПМСС "Доверие"	26.03.2020г	Библиотека колледжа	Педагог-психолог
5.	Размещение информации на сайте колледжа: -рекомендации; -памятки; -полезная информация.	В течение месячника		Педагог-психолог, воспитательный отдел
6.	Инструктивно методическое совещание на тему «Психологическое тестирование педагогов: профилактика эмоционального выгорания»	09.04.2020	Библиотека колледжа	Педагог- психолог
Для родителей				
1.	Индивидуальная работа с родителями (лицами их заменяющими) студентов «группы риска», сиротами, инвалидами и лицами с ОВЗ (по запросу).	В течение месячника		Педагог-психолог, социальный педагог, кураторы
2.	Проведение родительский собраний на тему: 1) «Дети в сети: интернет –зависимость и буллинг»; 2) «Последствия самоповреждений».	В течение месячника	Учебные кабинеты колледжа	Кураторы учебных групп
Работа в общежитии				
3.	Беседа с девушками, проживающими в общежитии по теме: «Личная безопасность женщины»	В течении месячника	Общежитие колледжа	Психолог МЦРБ, воспитатель общежития
4.	Рейд в общежитие «Условия проживания студентов»	06.04.2020	Общежитие колледжа	Педагог-психолог, социальный педагог
5.	Проведение лекции о трезвости, негативных последствиях употребления ПАВ	В течении месячника	Общежитие колледжа	Воспитатель общежития, социальный педагог
6.	Оформление стенгазеты о ЗОЖ.	07.04.2020г.	Общежитие колледжа	Воспитатель общежития

Исп. педагог-психолог

Ужанова С.С.