

«Согласовано»
I зам. директора по ВР
Березовая Н.В. Березовая
« 1 » сентября 2022г.



«Утверждаю»
Директор ГАПОУ РС (Я) «МРТК»
Березовая В.В. Березовой
« 1 » сентября 2022 г.

План работы
педагога- психолога ГАПОУ РС(Я) «МРТК»
Ужановой С.С.
На 2022-2023 учебный год.

Цель: Обеспечение условий способствующих сохранению психологического здоровья субъектов образовательного процесса, также в условия дистанционного обучения. Стабилизация эмоционального состояния студентов; повышение самооценки и уверенности себе.

I. Задачи:

1. способствовать полноценному психическому и личностному развитию студентов, на основе создания оптимальных психолого-педагогических условий для развития творческого потенциала личности каждого учащегося;
2. осуществление психологической деятельности в тесном контакте с педагогическим коллективом и администрацией колледжа, родителями учащихся;
3. подбор диагностических материалов для обследования учащихся очно и дистанционно;
4. организация психологического сопровождения студентов из группы риска;
5. создание психологически безопасной среды;
6. проведение профилактических мероприятий с целью повышения психологической толерантности учащихся колледжа и работников педагогического коллектива;

Основные направления деятельности:

1. Психодиагностическое.
2. Коррекционно-развивающее.
3. Консультативно-просветительское.
4. Организационно-методическое.

I. Работа педагога-психолога с учащимися.

Вид деятельности	Содержание работы	Методы, методики	Сроки проведения	Ответственные
------------------	-------------------	------------------	------------------	---------------

Психологическая диагностика (очная и в дистанционном формате)	Диагностика уровня адаптации студентов 1 курсов, сбор и анализ данных.	Наблюдение, анкетирование: -уровень общительности и тревожности; -уровень самооценки.	сентябрь-октябрь	Педагог-психолог
	Выявление и диагностика студентов, относящихся к категориям: группы риска, СОП, социально-неблагополучные семьи, семьи находящиеся в ТЖС.	Наблюдение, сбор информации -оценка отношений учащегося в группе; -поведение в конфликтной ситуации.	В течение года (по запросу)	Педагог-психолог, кураторы групп
	Выявление случаев жестокого обращения с несовершеннолетними.	Наблюдение, анкетирование	В течение года (1 раз в квартал)	Педагог-психолог, кураторы групп
	Профилактика ЗОЖ: -диагностика отношения студентов к табакокурению, алкоголизму, наркомании, ВИЧ и СПИДу.	Наблюдение, тестирование.	В течение года (1 раз в квартал)	Педагог-психолог, кураторы групп, медицинский работник
	Диагностика детей-сирот и детей оставшихся без попечения родителей: -межличностные отношения, -изучение коммуникативных способностей.	Сбор информации, наблюдение, анкетирование: -изучение общей самооценки; -диагностика агрессии у подростков.	Ноябрь-декабрь	Педагог-психолог, кураторы групп.
Коррекционно-развивающая и консультативная работа (в отдельных случаях с применением онлайн-технологий)	Коррекционно-развивающие занятия с учащимися (по запросу родителей, педагогов)	Анкетирование, беседа, занятия.	В течение года	Педагог-психолог
	Индивидуальные и групповые беседы, практические занятия с обучающимися.		В течение года (по запросу)	Педагог-психолог

	Консультирование обучающихся по запросам.		Вторник, четверг	Педагог-психолог
	Психолого-педагогическое сопровождение обучающихся с низким уровнем адаптации.		В течение года	Педагог-психолог
	Профилактика ВИЧ/ СПИДа	Занятие «Жизнь в мире, где есть СПИД».	В течение года (1 раз в полугодие)	Педагог-психолог
	Взаимодействие с социально-психологической службой , совместная работа с социальным педагогом по выработке комплексных рекомендаций по вопросам сохранения и укрепления психологического здоровья обучающихся и социальной адаптации.		В течение года (ежемесячно)	Педагог-психолог
Методическая работа:	1. Участие в МО психологов города. 2. Составление рабочего плана, работа с текущей документацией, составление отчетов и аналитических справок. 3. Работа по самообразованию, участие в семинарах, тренингах, ознакомление с новой литературой.		В течение года	
	Анализ работы 2022-2023 учебного года.	Анализ данных	Май- июнь	Педагог-психолог
	Изучение документации (сбор сведений): -уточнение уровня готовности к обучению.	Наблюдение, сбор и анализ данных.	Сентябрь	Педагог-психолог
Психологическое просвещение, психологическая	Проведение практических занятий (по запросам)		В течение года	
	Проведение занятий, направленных		В течение года	

профилактика (в отдельных случаях с применением онлайн-технологий)	на изучение характеров обучающихся их личностных качеств.		(по запросу)	
	Участие в работе совета профилактики		В течение года	

II. Работа педагога-психолога с родителями.

Задачи:

1. Повышение психологической компетентности родителей в сфере детско-родительских отношений и решение проблем и задач развития их детей.
2. Оказание конкретной помощи родителям в анализе и решении психологических проблем, связанных с собственными особенностями, сложившимися обстоятельствами жизни, взаимоотношениями в семье.
3. Повышение уровня педагогической культуры родителей.

Вид деятельности	Содержание работы	Сроки проведения	Ответственные
Консультативная работа (встреча, телефонный звонок, онлайн-беседа)	Информирование по итогам проведения диагностик.	По индивидуальному запросу	Педагог-психолог
	Выступления на родительских собраниях.	В течение года (по запросу куратора)	Педагог-психолог
	Консультирование родителей по проблемам воспитания и психологического развития детей.	В течение года (среда, пятница)	Педагог-психолог
	Консультирование родителей учащихся из «группы риска».	По запросу (понедельник)	Педагог-психолог
Психологическое просвещение	Выступление на родительских собраниях по проблемам обучения и воспитания детей. Выход из ситуации «Обострение детско-родительские отношений, во время дистанционного обучения»	В течение года	Педагог-психолог, кураторы групп

III. Работа психолога с педагогами.

Задачи:

1. Повышение психологической компетентности педагогов по вопросам, связанным с обучением и развитием обучающихся.
2. Организация психолого-педагогического сотрудничества для решения проблем и задач развития отдельных обучающихся и ученических коллективов.
3. Содействие педагогическому коллективу в гармонизации социально-психологического климата в образовательном учреждении.

Вид деятельности	Содержание работы	Сроки проведения	Ответственные
Психологическая профилактика	Проведение диагностики: «Психологическое выгорание педагогов.»	В течение года (согласно отдельных планов)	Педагог-психолог
	Консультирование педагогов (по запросам)	В течение года	Педагог-психолог
Психологическое просвещение	Выступление на педагогических советах, заседаниях методических объединений .	В течение года (каждый четверг)	Педагог-психолог
	Оформление стенда «Рекомендации психолога».	В течение года	Педагог-психолог

Педагог-психолог



Ужанова С.С.