

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая «УО ГТП»

ГАПОУ РС(Я) «МРТК»

Л.Л.Пастушенко

« 10 » мая 2023 г.

**ПЛАН
работы поста ЗОЖ
на 2023-2024 учебный год**

Цели и задачи:

- выявление лиц, склонных к употреблению психоактивных веществ, алкоголизму, наркомании;
- диагностика обучающихся на предмет выявления лиц, склонных к аддитивному поведению;
- предупреждение случаев вовлечения подростков в раннюю алкоголизацию, жестокого обращения с ними в семье;
- предоставление обучающимся объективной информации о влиянии наркотических средств на организм человека;
- профилактика табакокурения, алкоголизма и наркозависимости;
- формирование здорового образа жизни в среде обучающихся и негативного отношения к табакокурению, алкоголю, наркотикам.

№	Направления работы	Мероприятия
1.	Работа с обучающимися колледжа	-контроль посещаемости занятий; -контроль поведения; -охват внеурочной занятостью; -проведение бесед, кураторских часов, викторин; -просмотр видеофильмов по профилактике вредных привычек - организация лекций, круглых столов с участием медицинских специалистов, инспектора ПДН, КДН. -участие в конкурсах рисунков, выпусках стенгазет; -участие в городских, районных, республиканских акциях.
2.	Профилактическая работа с обучающимися, состоящими на учете поста ЗОЖ	-контроль посещаемости занятий; -контроль поведения; -охват полезной досуговой занятостью; -проведение индивидуальных (групповых) бесед; -организация встреч, лекций, круглых столов с участием директора колледжа, медицинских специалистов, инспектора ПДН, КДН и ЗП; -проведение рейдов; -просмотр видеофильмов по профилактике вредных привычек; -привлечение к участию в профилактических акциях.
3.	Просветительская работа с родителями и законными представителями	-проведение общеколледжных родительских тематических собраний; -организация родительских лекториев; -помощь семье в установлении контактов со специалистами; -индивидуальное консультирование родителей по проблеме.
4.	Тематическая работа с кураторами групп	-организация обучающих занятий; -проведение семинаров с участием узких специалистов; -формирование банка методической литературы для по профилактике социально-негативных явлений среди обучающихся; -оказание консультативной помощи педагогам по вопросам

		профилактики и недопущению употребления алкогольных, токсических и наркотических веществ обучающимися колледжа; - участие в вебинарах, по вопросам работы с обучающимися с девиантным поведением, по выявлению студентов в группе риска, по вопросам профилактики пагубных привычек и др.
5.	Диагностическая работа	-проведение анкетирования, тестирования; -осуществление мониторинга.

Профилактическая работа	Диагностическая работа	Работа с кураторами	Работа с родителями
С Е Н Т Я Б Р Ь			
<p>1. Беседы социального педагога, кураторов с обучающимися учебных групп «Об ответственности за употребление алкоголя, ПАВ, курение».</p> <p>2. Беседа «Вопросы здорового образа жизни»;</p> <p>3. Лекция инструктора ПЧ;</p> <p>4. Беседа врача педиатра АГБ;</p> <p>5. Индивидуальная работа с обучающимися.</p>	<p>1. Выявление обучающихся, склонных к употреблению наркотических, психотропных и токсических средств;</p> <p>2. Диагностика познавательных интересов, потребностей и склонностей подростков;</p> <p>3. Контроль посещаемости и успеваемости обучающихся, состоящих на учёте поста ЗОЖ.</p>	<p>1. Выявление подростков, склонных к табакокурению, употреблению алкоголя;</p> <p>2. Составление списков занятости обучающихся во внеурочное время.</p>	<p>1. Групповые родительские собрания;</p> <p>2. Индивидуальное консультирование по возникающим проблемам;</p> <p>3. Беседа «Ответственность родителей за употребление алкоголя, ПАВ, курение несовершеннолетними»;</p> <p>4. Онлайн консультирование социального педагога по проблемным вопросам в групповых чатах с родителями;</p> <p>5. Индивидуально-профилактическая работа с социально-неблагополучными семьями;</p>
О К Т Я Б Р Ь			
<p>1. Спортивные соревнования по эстафетной бегу;</p> <p>2. Лекция врача-нарколога для обучающихся «О вреде употребления психактивных веществ»;</p> <p>3. Беседа «Вопросы здорового образа жизни»;</p>	<p>1. Контроль посещаемости и успеваемости обучающихся, состоящих на учёте поста ЗОЖ.</p>	<p>1. Информирование педагогов о факторах риска наркозависимости детей (стиль педагогического общения как стрессовый фактор).</p>	<p>1. Индивидуальные беседы с родителями обучающихся, склонных к употреблению ПАВ;</p> <p>2. Памятка для родителей на тему: «Вред табакокурения для подростка»;</p>

4. Индивидуальная работа с обучающимися.			3. Онлайн консультирование социального педагога по проблемным вопросам в групповых чатах с родителями; 4. Индивидуально-профилактическая работа с социально-неблагополучными семьями.
--	--	--	--

Н О Я Б Р Ь

<p>1. Обсуждение с обучающимися темы «На краю пропасти»;</p> <p>2. Всемирный День отказа от курения - проведение цикла бесед и лекций по профилактике табакокурения среди обучающихся;</p> <p>3. Обновление тематического стенда ЗОЖ;</p> <p>4. Беседа «Вопросы здорового образа жизни»;</p> <p>5. Инструктажи: «Профилактика гриппа, ОРВИ, короновиральной инфекции»; «ПДД»; «Правила поведения на дорогах во время гололеда»;</p> <p>6. Беседа инспектора ПДН;</p> <p>7. Индивидуальная работа с обучающимися.</p>	1. Контроль посещаемости и успеваемости обучающихся, состоящих на учёте поста ЗОЖ.	<p>1. Беседа с кураторами учебных групп «Система работы с обучающимися «группы риска»»;</p> <p>2. Буллинг. Кибербуллинг. Как помочь ребенку.</p>	<p>1. Онлайн консультирование социального педагога по проблемным вопросам в групповых чатах с родителями;</p> <p>2. Индивидуально-профилактическая работа с социально-неблагополучными семьями.</p>
--	--	--	---

Д Е К А Б Р Ь

<p>1. Просмотр и обсуждение видеофильма «ЗОЖ»;</p> <p>2. Участие во Всероссийской акции, приуроченной ко Всемирному дню борьбы</p>	1. Анкетирование обучающихся по вопросу информированности о вреде употребления наркотиков.	1. Обсуждение с кураторами проблемы «Специфика работы с подростками, находящимися в сложной жизненной	<p>1. Индивидуальные беседы с родителями обучающихся, состоящих на учёте поста ЗОЖ;</p> <p>2. Онлайн</p>
--	--	---	--

<p>со СПИДом;</p> <p>3. Беседа « Жить хорошо – жить без наркотиков».</p> <p>4. Викторина «Вредные привычки»;</p> <p>5. Беседа «Вопросы здорового образа жизни»;</p> <p>6. Инструктаж «Правила поведения во время зимних каникул»;</p> <p>7. Беседы инспектора ПДН, специалиста КДН;</p> <p>8. Беседа врача психиатра-нарколога;</p> <p>9. Индивидуальная работа с обучающимися.</p>	<p>2. Контроль посещаемости и успеваемости обучающихся стоящих на учёте поста ЗОЖ.</p>	<p>ситуации».</p>	<p>консультирование социального педагога по проблемным вопросам в групповых чатах с родителями;</p> <p>3. Индивидуально-профилактическая работа с социально-неблагополучными семьями.</p>
---	--	-------------------	---

Я Н В А Р Ь

<p>1. Распространение материалов антинаркотической направленности: буклеты, брошюры, социальная реклама среди обучающихся;</p> <p>2. Индивидуальные беседы с подростками, склонными к употреблению ПАВ;</p> <p>3. Беседа «Вопросы здорового образа жизни»;</p> <p>4. Инструктаж «Правила поведения на морозе»;</p> <p>5. Беседа «Здоровье – главная ценность человека»;</p> <p>6. Индивидуальная работа с обучающимися.</p>	<p>1. Диагностика Уровень воспитанности обучающихся первых курсов;</p> <p>2. Контроль посещаемости и успеваемости обучающихся, состоящих на учёте поста ЗОЖ.</p>	<p>1. «Профилактика игромании в студенческой среде»;</p>	<p>1. Онлайн консультирование социального педагога по проблемным вопросам в групповых чатах с родителями;</p> <p>2. Индивидуально-профилактическая работа с социально-неблагополучными семьями.</p>
---	--	--	---

Ф Е В Р А Л Ь

<p>1. Беседа с обучающимися по предупреждению правонарушений и</p>	<p>1. Исследование уровня тревожности обучающихся.</p>	<p>1. Обобщение опыта кураторов по теме «Здоровый образ</p>	<p>1. Онлайн консультирование социального педагога</p>
--	--	---	--

<p>преступлений «От безнаказанности до безответственности»;</p> <p>2. Беседа «Вопросы здорового образа жизни»;</p> <p>3. Инструктаж «Правила поведения при заболевании гриппом, ОРВИ»;</p> <p>4. Акция «Нет табачному дыму!»;</p> <p>5. Кураторский час: «Жизнь без зависимостей»;</p> <p>6. Беседа врача психиатра-нарколога;</p> <p>7. Индивидуальная работа с обучающимися.</p>		<p>жизни подростка. Его принципы и составляющие».</p>	<p>по проблемным вопросам в групповых чатах с родителями;</p> <p>2. Индивидуально-профилактическая работа с социально-неблагополучными семьями.</p>
М А Р Т			
<p>1. Индивидуальные беседы с обучающимися «группы риска» о поведении в общественных местах.</p> <p>2. Лекция «Влияние психотропных веществ на организм подростка»;</p> <p>3. Беседа «Вопросы здорового образа жизни»;</p> <p>4. Распространение буклетов «Снятие эмоционального напряжения»;</p> <p>5. Лекция инспектора ПДН;</p> <p>6. Индивидуальная работа с обучающимися.</p>	<p>1. Мониторинг по результатам работы поста ЗОЖ.</p>	<p>1. Обсуждение вопроса «Формирование ЗОЖ: Возможные формы воспитательной работы».</p>	<p>1. Консультации на тему: «Воспитание детей и профилактика вредных привычек»;</p> <p>2. Онлайн консультирование социального педагога по проблемным вопросам в групповых чатах с родителями.</p> <p>3. Индивидуально-профилактическая работа с социально-неблагополучными семьями.</p>
А П Р Е Л Ь			
<p>1. Викторина «Я и моё здоровье»;</p> <p>3. Беседа «Вопросы здорового образа жизни».</p>	<p>1. Проведение диагностики «Мы планируем свой отдых».</p>	<p>1. Тренинг «Техника установления позитивных отношений с родителями и</p>	<p>1. Беседа с родителями обучающихся, стоящих на учёте поста ЗОЖ - «Причины употребления</p>

<p>4.Инструктаж Правила поведения при травмировании;</p> <p>5. Беседа с обучающимися «группы риска» «Соблюдение личной гигиены – залог здоровья»;</p> <p>6. Лекция инспектора ПДН;</p> <p>7.Лекция врача психиатра-нарколога;</p> <p>8.Индивидуальная работа с обучающимися.</p>		<p>подростками. Развитие коммуникативных навыков».</p>	<p>наркотических средств детьми»;</p> <p>2. Онлайн консультирование социального педагога по проблемным вопросам в групповых чатах с родителями;</p> <p>3. Индивидуально-профилактическая работа с социально-неблагополучными семьями.</p>
М А Й			
<p>1.Выпуск информационного бюллетеня о вреде употребления наркотиков, психотропных средств;</p> <p>2. Беседа «Вопросы здорового образа жизни».</p> <p>3. Спортивный праздник «Спорт, спорт, спорт!».</p> <p>4.Беседы инспектора ПДН, специалиста КДН;</p> <p>5.Беседа врача психиатра-нарколога;</p> <p>6. Индивидуальная работа с обучающимися.</p>	<p>1.Мониторинг эффективности профилактической работы по асоциальному поведению.</p>	<p>1. Подведение итогов организации работы с обучающимися, стоящими на учёте поста ЗОЖ по профилактике вредных привычек;</p> <p>2. Составление списков занятости обучающихся в каникулярное время;</p> <p>3. Организация летней занятости обучающихся, состоящих на различных видах учета.</p>	<p>1.Советы родителям на тему: «ЗОЖ на примере родителей»;</p> <p>2. Онлайн консультирование социального педагога по проблемным вопросам в групповых чатах с родителями;</p> <p>3. Индивидуально-профилактическая работа с социально-неблагополучными семьями.</p>

Зам.зав.по УВР «УО ГТП»
ГАПОУ РС(Я) «МРТК»



Баранова Т.Е.