

«Утверждаю»  
 Начальник «КШИ им. Г.Н.Трошева»  
 Исаков К.Д.  
 «31»августа 2022 г.

### Распорядок дня «Кадетской школы - интернат им. Г.Н. Трошева»

Наименование мероприятия	Продолжительность (мин.)	Время проведения			
		Понедельник	вторник среда, четверг, пятница	Суббота (предпраздничные дни)	Воскресенье (праздничные дни)
подъем	10	7.00	7.00	7.00	8.30
утренний фильтр (термометрия)	10	7.05-7.10	7.05-7.10	7.05-7.10	8.30
утренняя физическая зарядка	20	7.10 - 7.30	7.10 - 7.30	7.10 - 7.30	-
утренний туалет	10	7.30 - 7.40	7.30 - 7.40	7.30 - 7.40	8.30 – 9.00
утренний осмотр, телесный осмотр, развод на уроки (занятия)	10	7.40 - 8.10	7.40 - 8.10	7.40 - 8.10	9.00 – 9.20
Исполнение Государственного Гимна РФ	5	8.10 – 8-15	8.10 – 8-15	8.10 – 8-15	9.20 – 9-25
<b>завтрак</b>	20	8.15 – 8.35	8.15 – 8.35	8.15 – 8.35	10.00 – 14.20 по плану мероприятий выходного дня
1 урок	40	8.40 – 9.20	8.40 – 9.20	8.40 – 9.20	
2 урок	40	9.30 – 10.10	9.30 – 10.10	9.30 – 10.10	
3 урок	40	10.20 – 11.00	10.20 – 11.00	10.20 – 11.00	
<b>второй завтрак</b>	20	11.00 – 11.20	11.00 – 11.20	11.00 – 11.20	
4 урок	40	11.20 – 12.00	11.20 – 12.00	11.20 – 12.00	
5 урок	40	12.10 – 12.50	12.10 – 12.50	12.10 – 12.50	
6 урок	40	13.00 – 13.40	13.00 – 13.40	13.00 – 13.40	14.35 – 15.05
7 урок	40	13.50 – 14.30	13.50 – 14.30	13.50 – 14.30	
<b>обед</b>	30	14.30 – 15.00	14.30 – 15.00	14.30 – 15.00	15.40 – 17.20 самоподготовка
8 урок, самоподготовка 1-й час	40	15.00 – 15.40	15.00 – 15.40	15.30 – 16.50 ПХД (наведение порядка в спальнях, классах, территории)	
самоподготовка 2-й час, консультации для слабоуспевающих	45	15.50 – 16.30	15.50 – 16.30		
время занятий в системе дополнительного образования, консультации преподавателей, дополнительная самоподготовка:					17.25 – 18.50 (по плану выходного дня)
1-й час	40	17.00 – 17.40	17.00 – 17.40	17.00 – 17.40	
2-й час	40	17.50 – 18.30	17.50 – 18.30	17.50 – 18.30	
<b>ужин</b>	20	18.55 – 19.15	18.55 – 19.15	18.55 – 19.15	18.50 – 19.15
воспитательная, спортивно-массовая работа, вечерняя самоподготовка, силовая тренировка	40	19.20 – 20.00	19.20 – 20.00	19.20 – 20.00	19.35– 20.00 Просмотр программы «Итоги» по телеканалу «Россия-1»
свободное время, гигиенические процедуры, просмотр телепередач	60	20.00 - 21.00	20.00 - 21.00	20.00 - 21.00	20.00 - 21.00
<b>второй ужин</b>	15	21.00 – 21.15	21.00 – 21.15	21.00 – 21.15	21.00 – 21.15
вечерний фильтр (термометрия)	10	21.15 – 21.25	21.15 – 21.25	21.15 – 21.25	21.30-21.40
вечерняя прогулка	15	21.30 – 21.45	21.30 – 21.45	21.30 – 21.45	21.30 – 21.45
вечерняя поверка	10	21.45 – 21.55	21.45 – 21.55	21.45 – 21.55	21.45 – 21.55
вечерний туалет	10	21.55 - 22.00	21.55 - 22.00	21.55 - 22.00	21.55 - 22.00
<b>отбой</b>	22.00	22.00	22.00	22.00	22.00