

«Утверждаю»

Начальник «КШИ им. Г.Н. Трошева»

Казакбаев Ш.А.

«31» августа 2023 г.

## Распорядок дня «Кадетской школы - интернат им. Г.Н. Трошева»

Наименование мероприятия	Продолжительность (мин.)	Время проведения			
		Понедельник	вторник среда, четверг, пятница	Суббота (предпраздничные дни)	Воскресенье (праздничные дни)
подъем	10	7.00	7.00	7.00	8.30
утренний фильтр (термометрия)	10	7.05-7.10	7.05-7.10	7.05-7.10	8.30
утренняя физическая зарядка	20	7.10 - 7.30	7.10 - 7.30	7.10 - 7.30	-
утренний туалет	10	7.30 - 7.40	7.30 - 7.40	7.30 - 7.40	8.30 - 9.00
утренний осмотр, телесный осмотр, развод на уроки (занятия)	10	7.40 - 8.00	7.40 - 8.00	7.40 - 8.00	9.00 - 9.20
Исполнение Государственного Гимна РФ	5	8.00 - 8.05	8.00 - 8.05	8.00 - 8.05	9.20 - 9.25
завтрак	20	8.05 - 8.25	8.05 - 8.25	8.05 - 8.25	10.00 - 14.20 по плану мероприятий выходного дня
1 урок	40	8.30 - 9.10	8.30 - 9.10	8.30 - 9.10	
2 урок	40	9.20 - 10.00	9.20 - 10.00	9.20 - 10.00	
3 урок	40	10.10 - 10.50	10.10 - 10.50	10.10 - 10.50	
второй завтрак	20	10.50 - 11.10	10.50 - 11.10	10.50 - 11.10	
4 урок	40	11.10 - 11.50	11.10 - 11.50	11.10 - 11.50	
5 урок	40	12.00 - 12.40	12.00 - 12.40	12.00 - 12.40	
6 урок	40	12.50 - 13.30	12.50 - 13.30	12.50 - 13.30	
7 урок	40	13.40 - 14.20	13.40 - 14.20	13.40 - 14.20	
обед	30	14.25 - 14.55	14.25 - 14.55	14.25 - 14.55	14.25 - 14.55
8 урок	40	14.40 - 15.20	14.40 - 15.20	15.20 - 16.50	15.00 - 17.20 самоподготовка
время занятий в системе дополнительного образования, консультации преподавателей, дополнительная	40 40	15.20 - 16.50	15.20 - 16.50	ПХД (наведение порядка в спальнях, классах, территории)	
полдник	20	17.00 - 17.20	17.00 - 17.20	17.00 - 17.20	17.00 - 17.20
самоподготовка: 1-й час самоподготовки	40	17.20 - 18.00	17.20 - 18.00	17.20 - 18.00	17.25 - 18.50 (по плану выходного дня)
2-й час самоподготовки, консультации для слабоуспевающих	40	18.10 - 18.40	18.10 - 18.40	18.10 - 18.40	
ужин	20	18.45 - 19.05	18.45 - 19.05	18.45 - 19.05	18.45 - 19.05
воспитательная, спортивно-массовая работа, вечерняя самоподготовка, силовая тренировка	40	19.20 - 20.00	19.20 - 20.00	19.20 - 20.00	19.35 - 20.00 Просмотр программы «Итоги» по телеканалу «Россия-1»
свободное время, гигиенические процедуры, просмотр телепередач	60	20.00 - 21.00	20.00 - 21.00	20.00 - 21.00	20.00 - 21.00
второй ужин	15	21.00 - 21.15	21.00 - 21.15	21.00 - 21.15	21.00 - 21.15
вечерний фильтр (термометрия)	10	21.15 - 21.25	21.15 - 21.25	21.15 - 21.25	21.30-21.40
вечерняя прогулка	15	21.30 - 21.45	21.30 - 21.45	21.30 - 21.45	21.30 - 21.45
вечерняя поверка	10	21.45 - 21.55	21.45 - 21.55	21.45 - 21.55	21.45 - 21.55
вечерний туалет	10	21.55 - 22.00	21.55 - 22.00	21.55 - 22.00	21.55 - 22.00
отбой	22.00	22.00	22.00	22.00	22.00