

# ПСИХИЧЕСКИЕ РАССТРОЙСТВА У ПОДРОСТКОВ: ПРИЧИНЫ, СИМПТОМЫ.



- 
- ✘ Во время роста ребенок сталкивается со множеством проблем, среди которых подростковый стресс. Именно стресс становится частой причиной развития психических заболеваний среди подростков. Если во время переходного возраста не оказать ребенку должную поддержку, то все может закончиться нервным заболеванием в более зрелом возрасте, которое практически не поддается лечению.
  - ✘ Если вы заметили резкие перемены в поведении подростка - он сменил хобби, перестал интересоваться тем, что было дорого на протяжении длительного времени, то это свидетельствует о неких проблемах.
  - ✘ Не стоит сразу начинать изводить ребенка вопросами о любви, проблемах в школе или с наркотиками, необходимо подготовиться к беседе. Изучить материалы по данному вопросу

# ПРИЗНАКИ ПСИХИЧЕСКИХ РАССТРОЙСТВ У ПОДРОСТКОВ

---

Именно в подростковом возрасте начинают формироваться многие психические заболевания, среди которых шизофрения и разного рода психозы.

Признаками таких расстройств являются следующие симптомы:

- ✗ у ребенка появилось новое увлечение, которому он уделяет все свое время, но при этом успехов нет;
- ✗ резко забросил старые увлечения;
- ✗ стал плохо учиться в школе, когда ранее у него отмечались значительные успехи;
- ✗ потерял интерес ко всему, чем ранее был увлечен.

Но эти симптомы не на все 100 % указывают на психические расстройства у подростков

# СИМПТОМАТИКА

Симптомы психических расстройств у подростков 12-18 лет проявляются следующими особенностями:

- ✗ резкие смены настроения, агрессивность, конфликты с родителями, учителями и другими детьми, импульсивность, меланхолия, тревожность, противоречивость;
- ✗ пренебрежительное отношение к взрослым;
- ✗ излишняя критичность к себе или же, напротив, чрезмерная самоуверенность;
- ✗ взрывная реакция на советы со стороны и критику в свой адрес;
- ✗ чувствительность сочетается с черствостью, подросток застенчив, но в то же время сильно раздражен;
- ✗ отказ подчиняться общепринятым правилам;
- ✗ шизоидность;
- ✗ отвержение какой-либо опеки.

Если вы заметили в поведении ребенка только один из пунктов, то беспокоиться не стоит, просто поговорите с ним и выясните причину перемены.

На психические расстройства подростков указывает сочетание нескольких или всех перечисленных симптомов.

Чтобы понять, необходимо ли в конкретном случае посетить психолога, ответьте на несколько вопросов:

- ✗ Выше описаны признаки психических расстройств у подростков. Вспомните, насколько резко изменился ребенок. Если в семье все хорошо, нет ссор и резких перемен (развод, гибель родственника и так далее), а изменения стали заметны, то без психолога сложно обойтись. Если же ребенок плавно переключился на другие интересы или резко, но в семье при этом не все гладко, то эти симптомы могут быть акцентуацией характера или выражением (непроизвольным) внутренних переживаний.
- ✗ Обратите внимание на сон и аппетит подростка. Если ребенок плохо спит и отказывается от еды, то стоит посетить специалиста.
- ✗ Если ребенок находится в длительном депрессивном состоянии, ему велятся бред и галлюцинации, то стоит обратиться за помощью к профессионалу.



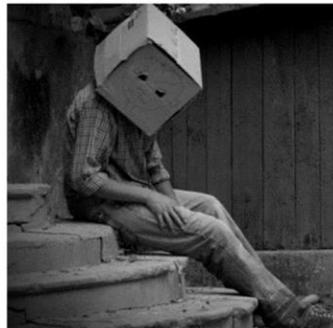
# АКЦЕНТУАЦИЯ ХАРАКТЕРА И ПСИХОПАТИЯ

Понять, что происходит с подростком - акцентуация характера или психопатия, может только профессиональный психолог, практикующий работу именно с детьми и подростками, так как грань между понятиями очень тонкая.

**Во время акцентуации начинают явно заостряться некоторые черты характера,** и по внешним признакам это может напоминать картину развития психопатии.

Первым делом необходимо удостовериться в нормальной социальной обстановке дома. Как правило, психопатией подростки реже страдают, если семья благополучная.

Диагноз необходимо ставить аккуратно и сообщать о нем можно только родителям и преподавателям подростка. При этом психолог должен объяснить сторонам разницу между акцентуацией характера и психопатией, чтобы случайно не поставить на подростке клеймо «псих».



# МЕЛАНХОЛИЯ

Когда у подростка начинается гормональная перестройка, он меняет свое поведение. Меланхолическое состояние - норма переходного возраста, и его нельзя путать с депрессией.

Первыми признаками меланхолии могут стать жалобы подростка на беспокойное душевное состояние. Он замыкается в себе на этом фоне. Могут быть и приступы агрессии, в том числе направленные на самого себя.

Молодые люди часто в таком состоянии разочаровываются в себе. В такие моменты нельзя подростка оставлять одного. Мир для него теряет краски, кажется пустым и никчемным, в таком состоянии многие думают о суициде, а некоторые и предпринимают попытки покончить жизнь самоубийством. Подростку кажется, что никому он не нужен.

## Признаки меланхолии

Если вы заметили хоть половину из перечисленных признаков меланхолии, то немедленно обращайтесь к специалисту.

**Симптомами являются следующие изменения:**

- ✗ ранимость, слезы даже на пустом месте;
- ✗ смена настроения без причины;
- ✗ самоизоляция, замыкание;
- ✗ частые приступы агрессии из-за пустяков;
- ✗ бессонница;
- ✗ чрезмерный аппетит или его отсутствие;
- ✗ снижение успеваемости в школе;
- ✗ постоянная усталость, недомогание.



# МАНИАКАЛЬНО-ДЕПРЕССИВНЫЙ ПСИХОЗ

Картина развития подобного психического расстройства у подростка сильно схожа с меланхолией, но уже не является нормой при переходном возрасте.

Главная опасность расстройства - преступление закона на фоне депрессии, а также не попытка суицида, а реальная его возможность.

Отличить меланхолию от маниакально-депрессивного психоза непросто.

Обратите внимание, что в первом случае у подростка часто меняется настроение, а во втором - на протяжении некоторого времени у него сохраняется маниакальное настроение, то есть он чем-то увлечен, весел, полон энергии и планов, отрыв от занятия ведет к агрессии.

**Маниакальное настроение нередко меняется депрессивным - крах всех надежд, плохие воспоминания, неудовлетворенность жизнью и собой.** Из такого состояния подростка очень сложно вытащить.

Если вы заметили за ребенком такую симптоматику, то немедленно ведите его к специалисту.



# ШИЗОФРЕНИЯ

Это расстройство сильно схоже с маниакально-депрессивным психозом. Совпадают все симптомы - сначала настроение маниакальное, увлеченное, а затем начинается продолжительная депрессия. Отличие есть, и оно главное - при шизофрении возможны панические атаки, бред, галлюцинации.



# ПОДВЕДЕМ ИТОГ

Проблемы в подростковом возрасте - неотъемлемая часть взросления.

Если вы видите, что с ребенком что-то творится, не игнорируйте это, думая, что переходный возраст сам по себе пройдет.

**Если не помочь подростку в это сложное для него время, то последствия могут быть самыми плачевными: от развития серьезного психического заболевания до суицида ребенка.**



Исп.: педагог-психолог  
И.П. Васильченко